



Land Frauen

LandFrauenverein Nordkehdingen

Programm 2020/2021



*„Wer alles mit einem Lächeln beginnt,
dem gelingt das Meiste...“*

(Dalai Lama)



„Die Biene - das Symbol der LandFrauen - steht für staatsbürgerliches Verantwortungsbewusstsein, soziales Engagement und Gemeinschaftssinn.“

Titelfoto und Foto oben: Privat

Bildungsveranstaltungen in
pädagogischer Verantwortung der



Liebe LandFrauen,

wir haben bereits rechtzeitig mit der Zusammenstellung und Organisation dieses vielseitigen Programms begonnen und dann kam Corona mit zahlreichen Einschränkungen. Eine derartige Situation hat es noch nie gegeben und das Jahr 2020 wird uns somit immer im Gedächtnis bleiben.

Ihr haltet das neue, umfangreiche Programm in Euren Händen. Wir haben es noch ein wenig der aktuellen Situation angepasst und einige Programmpunkte zeitlich nach hinten verlegt. Angesichts der momentanen Lage und der damit einhergehenden Entwicklungen können wir noch nicht absehen, ob die geplanten Veranstaltungen in der Art und Weise durchgeführt werden können, doch wir sind erstmal positiv gestimmt und hoffen das Beste.

Drum legen wir noch eine kleine Postkarte dazu und wünschen Euch von Herzen „blieb gesund“!

*Herzliche Grüße im Namen
des gesamten Vorstandes*

Regelmäßig stattfindende Kurse

Kurs

Doppelkopf

jeden ersten Mittwoch im Monat
Kirchl. Gemeindehaus | Hamelwörden | 19.30 Uhr
Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

!!! Achtung !!! Dieser Kurs findet aufgrund der aktuellen Lage bis zum 31.12.2020 zunächst nicht statt. Aufgrund rückläufiger Beteiligung ist noch nicht klar, wie es mit dem Kurs weiter geht. Weiterhin Interessierte wenden sich zwecks Organisation bitte an Irmi Rostalski unter der Telefonnr. 04779/8231.

September

Donnerstag
10.09.20

Kurs

„Trittsicher“

Kirchliches Dorfgemeinschaftshaus Hamelwörden

Ein Kurs für Frauen und Männer über 70 zum Erhalt der Fitness. Mit gezielten Kraft- u. Balanceübungen gelangen Sie zur besseren Mobilität im Alter. Die Übungen tragen nachweislich dazu bei, Stürze zu verhindern und wurden speziell für ältere Menschen entwickelt. 10 x je 60 Minuten.

Referentin: Erika Meyer, Balje, Übungsleiterin im Gesundheitssport/Prävention mit Zusatzausbildung für „Trittsicher“

Kosten: 30,00 EUR, es sind vereinzelt noch Plätze frei

Anmeldung: Die Teilnahme an diesem Kurs erfolgt in Eigenverantwortlichkeit. Nähere Informationen und Anmeldung bei Erika Meyer, Telefon: 0177/6072790

Freitag

18.09.20
15.30-17.45 Uhr

AG

Smartphone für Einsteiger und „Wissbegierige“

Grund- und Oberschule Freiburg, SV-Raum EG

Wie geht das mit dem Smartphone? Es ist heutzutage aus dem Alltag kaum mehr wegzudenken. Wunschgemäß helfen wieder Schülerinnen beim Umgang mit dem Smartphone, z. B. Erfassung von Telefonnummern (Kontakte pflegen), Telefonieren, Fotografieren und die Bilder per WhatsApp versenden. WhatsApp ist eine tolle Möglichkeit, sich mit Kindern, Enkelkindern und Freunden auszutauschen. Keine Frage zur Bedienung und Nutzung bleibt ungehört!

Bitte das eigene Smartphone aufgeladen mitbringen!

Referentinnen: Stella Nicolai, Johanna Beckmann, Emily Witt, Freiburg

Kosten: 5,00 EUR, begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bis zum 15.09.2020 bei Katrin Nicolai

„Kochen mit Klaus“, Fleisch vielseitig zubereitet

Grund- und Oberschule Freiburg, Schulküche

Du bist jung und hast vielleicht gerade das „Hotel Mama“ verlassen? Neben all den vielfältigen und modernen Möglichkeiten in der heimischen Küche soll es nun mal wieder die geliebten Gerichte von Zuhause geben und jetzt bist Du die „Kochfee“ – aber wie geht das?

Traue Dich einfach daran, es ist gar nicht so schwer! Klaus „nimmt uns an die Hand“ und bereitet mit uns ein schmackhaftes Gulasch sowie einen leckeren Sonntagsbraten zu, da darf ein Roastbeef natürlich auch nicht fehlen. Nach getaner Arbeit genießen wir die Köstlichkeiten in gemütlicher Runde und wer Klaus kennt, kann sicher sein, dass es ein lustiger Abend wird...

Referenten: Klaus Mahler, Balje, Koch und Landwirt

Kosten: 10,00 EUR Kursgebühr zuzügl. Materialkosten
Anmeldung bis zum 05.10.2020 bei Petra Bethlehem-Pape

Oktober

Freitag

09.10.20

18.00-21.30 Uhr

AG



Foto © Privat

Klönen, Kaffee, Kuchen, Kerzen... ein hyggeliger Nachmittag bei Kerzenschein!

**Kerzenscheune Heeßel, Heeßeler Str. 5,
21745 Hemmoor**

Kerzen sind in jedem Haushalt zu finden, vielfältig eingesetzt, z. B. als Stimmungslicht, Tischdeko zum Essen, auf dem Adventskranz, als Tauf- o. Konfirmationskerze, auf der Geburtstagstorte, am Badewannen-

rand, zum Feiern oder Trauern...

Zunächst sitzen wir gemütlich zusammen und klönen bei Kerzenschein und Kaffeegedeck bevor wir nach einer kurzen Einweisung unserer Kreativität mit dem tollen Material Wachs freien Lauf lassen. Wir können Kerzen tauchen, gießen oder

Mittwoch

28.10.20

15.00-18.00 Uhr

AG

kreieren und machen uns gesellig ans Werk. Nach getaner Arbeit lassen wir den Workshop „hyggelig“ ausklingen.

Referentin: Bianka Saßenberg, Hemmoor, Kerzenmacherin

Kosten: 20,00 EUR

Anmeldung bis zum 04.10.2020 bei Petra Bethlehem-Pape

November

Samstag

07.11.20

09.00-12.00 Uhr

Vortrag

Frühstück mit Vortrag

Den winterlichen Garten mit Stil gestalten

Restaurant „Armer Ritter“, Balje

Das Geheimnis eines ansprechenden Gartens liegt nicht allein in der Vielzahl und Anordnung schöner Pflanzen. Ein gutes Konzept, eine gelungene Pflanzenzusammenstellung und pffiffige Ideen zur Gartengestaltung sind besonders im Winter gefragt, wenn der Garten eher in sich zusammenfällt. Anhand von ansprechenden Bildern und teilweisen Werken aus der Praxis gibt es verblüffende und kreative Vorschläge zur Aufwertung des winterlichen Gartens.

Referentin: Mechthild Ahlers, Bad Zwischenahn, Expertin der Gartenakademie

Kosten: Frühstück

Anmeldung bis zum 03.11.2020 bei Petra Ebeling

Freitag

13.11.20

19.00-22.00 Uhr

AG



Foto © Privat

Ein Wichtel als Hingucker für den Eingangsbereich

Gemeindehaus, Süderende 2, Oederquart

Aus Tanne, Moos und Naturmaterialien zaubern wir einen Wichtel als dekorativen Eyecatcher. Im Eingangsbereich Eures Hauses bereitet er Euch und Euren Gästen einen festlichen Empfang.

Referentinnen: Brigitte Gerdts, Oederquart, LandFrau

Kosten: 5,00 EUR zzgl. Materialkosten

Anmeldung bis zum 10.11.2020 bei Brigitte Gerdts

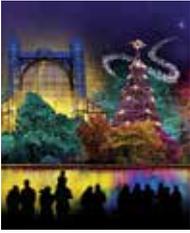


Foto © Privat

Fahrtankündigung Berlin Weihnachtsfahrt nach Berlin zum „Christmas Garden“

Ein Kurztrip nach Berlin mit Besuch des weihnachtlich erleuchteten Botanischen Gartens. Ein Lichtermeer sorgt in der Dämmerung für eine magische Stimmung ohne die weihnachtliche Hektik. Auf jeden Fall eine Reise wert!

*Freitag-
Samstag*
20.11.-21.11.20

- *Einladung / Anmeldung siehe Seite 15 in diesem Programm* -

Weihnachtsfeier

Danke sagen, dankbar leben – auch in der Weihnachtszeit Gasthaus „Zur Post“, Oederquart

Die Pastorin Andrea Schneider, bekannt aus TV und Radio, nutzt die Gelegenheit und begleitet uns ein paar besinnliche Stunden. Sie bereichert unseren Nachmittag mit einem Vortrag zum Thema: „Echt dankbar. Danke ist ein einfaches Wort, aber Dankbarkeit ist oft ganz schön schwierig. Wie soll man dankbar sein für ein Leben, welches Brüche und Krisen aufweist: Was ist damit alles verbunden und wie funktioniert wahre Dankbarkeit?“ Freuen wir uns auf diesen interessanten Vortrag.

Es findet wieder ein kleiner Weihnachtsbasar statt.

Referentin: Andrea Schneider, Oldenburg, Pastorin

Kosten: Kaffeegedeck

Anmeldung bis zum 27.11.2020 bei Antje Kühlcke

Dezember

Dienstag
01.12.20
14.30-17.30 Uhr

*Wir wünschen ein gutes und
gesundes neues Jahr 2021!*



Januar

Montags

11.01. - 22.03.21
19.00-21.00 Uhr

Kurs

„Strickwerk lässt grüßen.....“

Kirchliches Gemeindehaus, Hamelwörden

...lasst die Nadeln wieder klappern... In gemütlicher Runde bringt sich jede ihr Strickwerk mit und unter fachlicher Anleitung werden stricktechnische Fragen geklärt und auftretende Probleme gelöst. Wenn es zeitlich an einem Montag mal nicht passt, kein Problem, dann halt wieder an einem anderen Montag.

Leitung: Maria Otto, Wischhafen, LandFrau

Kosten: 1,00 € pro teilgenommenen Abend
Anmeldung nicht erforderlich!

Februar

Samstag

06.02.21
9.30 - 12.30 Uhr

AG



Foto © Privat

Ran an die Nähmaschine- Kosmetiktäschchen lässt grüßen

Gemeindehaus, Oederquart

Ein Kosmetiktäschchen ist im handumdrehen genäht und gefertigt, der Materialverbrauch dabei gering. Dein Ergebnis ist super praktisch und die kleinen Täschchen eignen sich auch jederzeit als Geschenk oder Mitbringsel für gute Freunde! Wer einfach Spaß am Nähen in Gesellschaft hat aber

ein anderes Projekt nähen möchte, ist natürlich auch herzlich willkommen.

Eigene Nähmaschine und einfache Grundkenntnisse des Nähens sind die einzigen Voraussetzungen. Materialliste gibt es bei Anmeldung.

Referentin: Brigitte Gerdts, Oederquart, LandFrau

Kosten: Kursgebühr 10,00 EUR zzgl. Materialkosten (bei Bedarf)
Anmeldung bis zum 02.02.2021 bei Brigitte Gerdts

Samstag

27.02.21
9.00 - 11.45 Uhr

Vortrag



Foto © Stella Nicolai

Frühstück mit Vortrag

Lebe Deinen Traum – Gastfamilie ich komme

Gut Schöneworth, Freiburg

USA ein Land- drei Schülerinnen, drei Staaten, drei Gastfamilien. Verschiedene Schulen, unterschiedliche Erlebnisse- jedoch eine Kultur! Der Wunsch auf eine High-School

zu gehen, die Kultur einer amerikanischen Familie zu erleben, neue Leute treffen - kurz gesagt ein Abenteuer zu wagen, war so groß, dass die drei Schülerinnen für ein Auslandsschuljahr in den USA Nordkehdingen den Rücken gekehrt haben. Wir werden mitgenommen auf eine Reise in ein fremdes Land und die drei Mädels erzählen und zeigen uns Bilder über ihr zweites Zuhause.

Referentin: Paula Jungclaus, Stella Nicolai und Emily Witt, Schülerinnen aus Hamelwörden und Freiburg

Kosten: Frühstück

Anmeldung bis zum 24.02.2021 bei Katrin Nicolai

Jahreshauptversammlung mit Frühstück und Vortrag Was hat der Maserati mit den LandFrauen gemeinsam?

Gasthaus „Zwei Linden“, Balje-Hörne

Uns wird bewusst gemacht, was uns ausmacht, was wir bewirken und was wir leisten. Anstatt Eigenlob stinkt, erkennen wir, dass Eigenlob stimmt! Betrachten wir uns mit gesundem Selbstwertgefühl und Anerkennung der eigenen Leistung und erkennen rasant, humorvoll und mit Witz die Gemeinsamkeiten zu einem Maserati. Motiviert, größer und selbstbewusster gehen wir gut gelaunt und voller Unternehmenslust aus diesem Vortrag!

Referentin: Beate Recker, Wetschen, Kommunikations- und Erfolgstrainerin

Kosten: Frühstück

Anmeldung bis zum 09.03.2021 bei Ines Schlichting

März

Samstag

13.03.21
09.00-12.00 Uhr

Vortrag



Foto ©
Katharina Funck

Alter Gutshof mit neuem Gesicht stellt sich vor!

**Hundegutshof, Stellenfleth 36,
21732 Krummendeich**

Wie der Charme einer vergangenen Zeit bewahrt und mit modernen Aspekten genutzt wird. Kurzurlaub geplant aber wohin mit „Bello“? Wir besichtigen den Hundegutshof und erhalten Einblicke in die vielfältige Welt Eures liebsten Begleiters. Ob nun das

Donnerstag

18.03.21
14.30-16.30 Uhr

Exkursion

Hundehotel, der Frisiersalon, die Hundeschule, der Hundeladen, mit allem was „ein Hundeherz begehrt“ oder der Physiotherapiebereich - hier gibt es vieles für Hund und Herrchen oder Frauchen im Angebot. Im angegliederten Cafe laden wir zum anschließenden, gemeinsamen Kaffeetrinken ein!

Referentin: Katharina Funck, Krummendeich, Hundephysiotherapeutin

Kosten: Kaffeegedeck

Anmeldung bis 14.03.2021 bei Dörte Weiß

April

Freitag

23.04.21

14.00-18.00 Uhr



Foto © www.openstreetmap.de

KreisLandFrauentag

Stadeum, Stade

Unser LandFrauenverein stellt sich mit einer vorbereiteten Präsentation den Gästen vor und wir zeigen auch unser schönes Nordkehdingen. Es gibt einen Festvortrag sowie ein musikalisches Rahmenprogramm. Im Foyer des Stadeums haben Nordkehdingler Aussteller die Möglichkeit auf einem bunten LandFrauenmarkt regionale Produkte aus

Handwerk und Kunsthandwerk auszustellen und zu verkaufen. Kommt alle herbei und erlebt einen tollen Nachmittag...

Mai

Exkursion



Foto © Privat

Tagesausflug

Spargelhof Werner und Alpakafarm

Im Mai möchten wir den verschobenen Tagesausflug zum Spargelhof Werner und zur Alpakafarm nachholen. Alle Informationen hierzu folgen rechtzeitig.

*Sind Sie neugierig geworden?
Dann besuchen Sie uns doch einmal.
Wir freuen uns über jeden Gast und
jedes neue Mitglied!
Bei Interesse wenden Sie sich
gerne an den Vorstand.*

Zu allen Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen, allerdings haben Mitglieder, bei Veranstaltung mit begrenzter Teilnehmerzahl, grundsätzlich Vorrang. Für Nichtmitglieder nehmen wir eine Umlage von 4,00 Euro pro Veranstaltung.

Kreisverband Stade

Vorschau 2021

Freitag, 23.04.21 | 14.00 - 18.00 Uhr | KreisLandFrauentag im Stadeum, Stade

Kreisreise Amalfiküste/Golf von Neapel

Verschobene Reisezeiten! Neue Termine folgen!

Mai / Juni 2021

Bei Interesse an dieser Reise bitte an den Vorstand des Kreisverbandes wenden.

!!! Die alljährliche Opernfahrt fällt aus !!!

Fahrtankündigungen

(Einladungen folgen)

Mai 2021

Tagesausflug Spargelhof Werner und Alpakafarm

Sommer 2021

Heimische Fahrradtour

Wichtiger Hinweis

Die Anmeldungen sind verbindlich, bei kurzfristigen Absagen ist für Ersatz zu sorgen. Ist keine Ersatzperson vorhanden, müssen die Kosten gezahlt werden. Nur so können wir für alle gerechte Bedingungen schaffen. Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigenes Risiko. Bei unseren Veranstaltungen werden Fotoaufnahmen gemacht, die wir evtl. für unsere Homepage www.landfrauen-nordkehdingen.de, Facebook und Instagram nutzen oder bei Veranstaltungen veröffentlichen. Wird dies ausdrücklich nicht gewünscht, ist der Widerruf postalisch oder per E-Mail an die Vereinsvorsitzende zu richten. Mit dem Einzug bzw. der Überweisung des Jahresbeitrags wird die Einwilligung zur Erhebung und Nutzung der Kontaktdaten, wie Name, Adresse, Geburtsdatum, E-Mail (ggf. Festnetz- und Handynummer), zum Zwecke der Verwaltung der Mitgliedschaft, Übermittlung der Programme und sonstiger Vereinsinformationen zu Veranstaltungen und Aktivitäten vom LandFrauenverein Nordkehdingen, erteilt. Im Rahmen der vorstehend genannten Zwecke dürfen die erhobenen persönlichen Daten unter der Beachtung der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) erhoben, verarbeitet, genutzt und übermittelt werden. Die Einwilligung ist freiwillig und jederzeit widerruflich. Der Widerruf ist postalisch oder per E-Mail an die Vereinsvorsitzende zu richten.

Jahresbeitrag 25,00 €

Gläubiger-Identifikations-Nr. DE42ZZZ00000458508.

Wir nehmen am europäisch einheitlichen Lastschriftverfahren teil und ziehen den Beitrag zum 01. April eines Jahres ein. Falls keine Einzugsermächtigung erteilt wurde, mit der Bitte um Überweisung des o. g. Betrages bis zum 01. April eines Jahres auf das Konto des LandFrauenvereins Nordkehdingen bei der Volksbank Kehdingen:

Niederlassung der Ostfriesischen Volksbank eG. IBAN: DE02 2859 0075 7303 3120 00 | BIC:GENODEF1LER

Mit freundlicher Unterstützung von



Wir lieben die Region.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
Kehdingen**



Überblick über unser Programm 2020/2021

Tag	Datum	Thema	Ich nehme teil
<i>Regelmäßig stattfindende Kurse</i>			
Mi	1. Mi / Monats	Doppelkopf voraussichtlich ab Januar 2021	
2020			
Do	ab 10.09.2020	Kurs Trittsicher, 10x donnerstags	
Fr	18.09.2020	Umgang mit dem Smartphone	
Fr	09.10.2020	Kochen mit Klaus	
Mi	28.10.2020	Gemütlicher Nachmittag mit Kerzenziehen	
Sa	07.11.2020	LFF Winterlichen Garten mit Stil gestalten	
Fr	13.11.2020	Wichtel für den Eingangsbereich	
Fr-Sa	20.11 - 21.11.2020	Fahrt Berlin zum „Christmas Garden“	
Di	01.12.2020	Weihnachtsfeier	
2021			
Mo	ab 11.01.2021	Stricken (Tratsch und Kochrezepte)	
Sa	06.02.2021	Nähen eines Kosmetiktäschchens	
Sa	27.02.2021	LFF „Lebe Deinen Traum“ Bericht Auslandsjahr	
Sa	13.03.2021	Jahreshauptversammlung mit Frühstück und tollem Vortrag	
Do	18.03.2021	Besichtigung Hundegutshof mit Kaffeetrinken	
Fr	23.04.2021	KreisLandFrauenTag Stadeum	

Der Vorstand unseres LandFrauenvereins

1. Vorsitzende	Jasmin Lorenzen, Wischhafen Tel. 04770/ 620, Fax 04770/ 7123	lorenzen-wischhafen@t-online.de
Stellvertreterin	Brigitte Gerdts, Oederquart Tel. u. Fax 04779/ 1230	peter.gerds@web.de
1. Schriftführerin	Ines Schlichting, Balje Tel. 04753/ 8213, Fax 04753/ 666772	ines.schlichting@ewetel.net
2. Schriftführerin u. Öffentlichkeitsarbeit	Dörte Weiß, Oederquart Tel. 04753/ 623, Fax 04753/ 841064	weiss.doerte@web.de
1. Kassenführerin	Petra Bethlehem-Pape, Krummendeich Tel. 04753/ 8235, Fax 04753/ 841194	pape-wechtern@ewetel.net
2. Kassenführerin u. Mitgliederverwaltung	Katrin Nicolai, Freiburg Tel. 04779/ 921442	katrin-nicolai@gmx.net
Erweiterter Vorstand	Antje Kühlcke, Oederquart Tel. 04779/ 921445, Fax 04779/ 921446	antjekuehlcke@gmail.com
Erweiterter Vorstand	Petra Ebeling, Hemmoor Tel. 04771/ 4947	joachim.ebeling@ewetel.net

Die Vertrauensfrauen unseres Vereins

Telefon

Annette Bösch für Hörne	04753 / 844311
Ilse Horeis für Oederquart	04779 / 315
Emke Janßen für Balje	04753 / 684
Martina Stobbe für Krummendeich	04779 / 8667
Ute Uhlendorf für Hamelwörden	04770 / 7382
Christa Boneß für Freiburg	04779 / 216559
Edith Raap für Wischhafen	04770 / 7246
Hilde Bargstedt für Neuland	04770 / 7675



BERLINER Christmas Garden

Wir möchten so gerne mal wieder mit euch verreisen...

**Freitag, 20.11. -
Samstag, 21.11.2020**

Nach unserer Ankunft in Berlin haben wir etwas Zeit zur freien Verfügung in der Innenstadt am Bahnhof Zoo. Danach bringt uns der Bus zum Check In in unser Hotel. Um 16.00 Uhr fahren wir zum Christmas Garden: Der Botanische Garten Berlin verwandelt sich in ein Winterwunderland. Es erwarten uns auf einem 2 km langen, beleuchteten Rundweg aufwendig inszenierte Lichtinstallationen. Um 20.30 Uhr geht es zurück zum Hotel. Am Samstag starten wir um 10.00 Uhr zu einer Stadtrundfahrt und fahren im Anschluss direkt nach Potsdam. Hier ist Zeit zum Bummeln und Mittagessen.

Kosten: 142,00 Euro (bei 40 Teilnehmern)

Abfahrt: 6.20 Uhr ab Balje

Rückfahrt: 16.00 Uhr ab Potsdam

Rückankunft: ca. 20.45 Uhr in Balje

Anmeldung bei Ines Schlichting ab 20.08.2020. Falls für die Fahrt nicht ausreichend Anmeldungen eingehen sind Partner herzlich willkommen!



VERBINDLICHE ANMELDUNG Berlin-Reise „Christmas Garden“, 20. - 21.11.2020:

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Mobil: _____ Festnetz: _____

Datum _____ Unterschrift _____

