

Liebe Mitglieder,

das neue Programm für die Saison 2015/16 liegt vor Ihnen. Wir laden herzlich zu allen Veranstaltungen ein und freuen uns über eine gute Beteiligung. Auch Gäste sind uns sehr willkommen.

Für Nichtmitglieder nehmen wir eine Umlage von 4 € pro Veranstaltung.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie herzlich, wie bereits in den Vorjahren, sich zu den Veranstaltungen rechtzeitig und verbindlich anzumelden, gern auch per e-mail.

Mit freundlichem Gruß

Ihr Vorstandsteam

### **Regelmäßig statt findende Kurse:**

#### **Doppelkopf, jeden ersten Mittwoch im Monat**

**Kurs**

Kirchl. Gemeindehaus in Hamelwörden, 19.30 Uhr

*Neueinsteiger sind herzlich willkommen*

Der Yoga-Kurs bei Frau Gisela Sporkmann kann leider nicht wieder angeboten werden.

Birte Riel, Heilpraktikerin und Yoga-Therapeutin in Freiburg lädt Sie herzlich zu einer Schnupperstunde ein, damit Sie schauen können, ob Ihnen ihr Angebot gefällt.

Nehmen Sie bitte selbst telefonisch Kontakt mit Frau Riel auf, 04779/21 666 99.

#### **Donnerstag, ganzjährig 8 – 9.15 Uhr Parkplatz Dampferstieg, Freiburg**

**Power Walking für Jedermann** mit Sabine von Reden-Lütcken

**Kurs**

Schnelles Gehen unter bewusstem Einsatz der Arme

Neueinsteiger melden sich bitte bei S. v. Reden-Lütcken an, Tel.: 04779/925637

#### **Dienstag, 08.09.15 (12 x) 8.45 – 9.45 Uhr**

**Krummendeicher Spielkreis**

***Rückenschule auf der Grundlage von Krankengymnastik und Pilates***

**Kurs**

mit Sabine von Reden-Lütcken, Krankengymnastin und Pilatesinstructor

Kursgebühr, Anmeldung bei S. v. Reden-Lütcken, Tel.: 04779/925637

---

SEPTEMBER

---

**LandFrauenfrühstück**

**Samstag, 26.09.2015**

**9 – 12 Uhr**

**Gasthaus „Armer Ritter“ Balje**

**„Die Feudalen“ (Schrubberslapstick)**

*Drei Reinigungskräfte der ganz besonderen Art versuchen in lebendigen Szenen generationsübergreifende Probleme zu lösen oder wenigstens zu verstehen. Freut Euch auf eine feudale Zeit und lasst Euch überraschen.*

Referentinnen: Die Feudalen, Nordholz/Cuxhaven, Kabarettistinnen

Kosten: Eintritt + Frühstück

Anmeldung bis zum 22.9.15 bei I. Schlichting

---

OKTOBER

---

**Dienstag, 06.10.2015**

**15 Uhr**

**Nicoles Heimatstube, Hamelwörden**

**Mobil bleiben; sicher Auto fahren!**

**Vortrag**

*Was hat sich im Laufe der Zeit verändert? Verkehrsregeln auffrischen!*

Referent: Kai Lorenzen, Wischhafen, Fahrlehrer

Anmeldung bis zum 3.10.15 bei J. Lorenzen

**Mittwoch, 14.10.2015**

**20 Uhr**

**Gasthaus „Charly Drewes“ Neulandermoor**

**Gesund ohne Chemie: die homöopathische Hausapotheke**

**Vortrag**

*Wie kann ich eine Erkältung, leichtes Fieber, Durchfall, kleinere Sportverletzungen etc. mit homöopathischen Mitteln (bei Kindern und Erwachsenen) behandeln?*

Referentin: Irene Witte, Hamburg, Heilpraktikerin

Anmeldung bis zum 12.10.15 bei I. Schlichting

**Dienstag, 20.10.2015**

**14.30 Uhr**

**Hofcafé Quast, Balje**

**Das Leben der Anna Brümmer aus Balje, die 1856 in Stade geköpft wurde**

*Eine Lesung aus dem neuen historischen Roman von Dietrich Ahlsdorf*

Referent: Dietrich Ahlsdorf, Stade, Grabungstechniker der archäologischen

Denkmalpflege Stade und Autor

Anmeldungen bis zum 15.10.15 bei B. Gerds



Anmeldung bis zum 15.11.15 bei B. Gerds

---

Dezember

---

**Mittwoch, 02.12.2015      14.30 Uhr      „Gasthaus zur Post“, Oederquart**  
**W e i h n a c h t s f e i e r**

„**Wihnachten op Platt**“ mit der Comedy Malwine

Referentin: Dörte Spangehl, Hemslingen, LandFrau

Rahmenprogramm

LandFrauen bieten wieder dekorative und selbstgemachte Geschenke an

Kosten: Eintritt + Kaffeegedeck

Anmeldung bis zum 10.11.15 bei R. Kühlcke-Schmoldt und D. Weiß

**Dienstag, 08.12.2015      15 bis ca.17 Uhr      Wetterdeich 36, Oederquart, bei Weiß**  
**„Oh du Fröhliche .....“** **AG**

*Adventssingen bei Dörte in der weihnachtlichen Stube*

3 € für Kaffee und Kuchen

Anmeldung bis zum 2.12.15 bei D. Weiß

---

Wir wünschen ein gutes und gesundes neues Jahr 2016 !

---

JANUAR

---

**Dienstag, 05.01.2016 (5x4 UStd)**

**Altenpflegeheim Freiburg**

**Basiskurs: „Häusliche Pflege“**

**Kurs**

*Die Pflege zu Hause stellt eine große Herausforderung dar. Was es bedeutet einen Menschen zu pflegen, können oft nur die Betroffenen und die pflegenden Familienangehörigen nachfühlen. Die körperlichen und seelischen Belastungen können enorm sein. Spezielle Fähigkeiten, Fertigkeiten und Wissen bei der Pflege und Betreuung im häuslichen Bereich erleichtern den Umgang mit den zu pflegenden Personen.*

*Ein Kurs für Männer und Frauen.*

*Alle Interessierten (ob männlich oder weiblich) sind herzlich eingeladen!*

Referentin: Reika von der Lieth, Fredenbeck, Krankenschwester

Anmeldung bis zum 28.12.15 bei A. Köpke

**Montag, 11.01.2016 (10x) 19 bis 21.30 Uhr Kirchl. Gemeindehaus, Hamelwörden**  
**„Strickwerk läßt grüßen“** **Kurs**

*Von Armstulpen bis Zipfelmütze – alles ist möglich*

Leitung: Maria Otto, Elsa Ehlers, Wischhafen, LandFrau

Anmeldung bis zum 8.1.16 bei J. Lorenzen

## **N e u j a h r s e m p f a n g !**

**Donnerstag, 07.01.2016 19.30 Uhr Gasthaus Sieb, Wolfsbruch**

### **Ein neuer Staat am Horizont**

*Frau Krüger berichtet über den islamistischen IS, den Kalifat in Syrien und Irak und die Reaktionen der Welt auf den IS-Terror*

Referent: Dr. Gundula Krüger, Uelzen, Islamwissenschaftlerin

Kosten: 5 €, inkl. Begrüßungssekt

Eine Gemeinschaftsveranstaltung mit den LandFrauenvereinen Südkehdingen, Großenwörden und Kehdinger Moor

Anmeldung bis zum 4.1.16 bei J. Lorenzen u. R. Kühlcke-Schmoldt

Alle Interessierten (ob männlich oder weiblich) sind herzlich eingeladen!

**Samstag, 23.01.2016 14 bis 17 Uhr Mehrzweckhalle Oederquart**  
**Line-Dance** **AG**

*Leicht erlernbare Tanzschritte mit viel Spaß für Jung und Alt*

Referentin: Marina Karp, Geversdorf, Tanzpädagogin und Choreographin

18 € pro Person

Anmeldung bis zum 17.1.16 bei D. Weiß

Bei Interesse kann der Kurs am Samstag, 30.01.2016 weitergeführt werden.

---

## FEBRUAR

---

**Mittwoch, 03.02.2016 19.30 Uhr Gasthaus „Charly Drewes“ Neulandermoor**  
**Mütter/Töchter – Mütter/Söhne** **Vortrag**

*„Schwierig schöne Beziehung ein Leben lang“*

Referentin: Gabi Horn-Stinner, Stade, Hebamme und Ethnologin

Anmeldung bis zum 30.1.16 bei A. Köpke

### **LandFrauenfrühstück**

**Samstag, 20.02.2016 9 bis 12 Uhr Fährhaus Wischhafen, Grünberg**  
**„Gib mir mal Deine Brille, das ist hier so klein gedruckt....“** **Vortrag**

*Ein Informationsvortrag zur Augenheilkunde*

Referent: Dr. Per Heuvels, Stade, Augenarzt

Kosten: Eintritt + Frühstück

Anmeldung bis zum 10.2.16 bei B. Faust

**Freitag, 26.02.2016 14 bis 17 Uhr oder**

**Schmiede Bull, Hörne**

**Samstag, 27.02.2016 9 bis 12 Uhr**

**Kunstschmiedearbeiten – selbst gestalten**

**Kurs**

*Rankhilfen und/oder Ziergegenstände für den Garten*

Kursleiter: Arno Bull, Hörne, Schmiedemeister

15 € Kursgebühr + Materialkosten, begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung ab 1.2.16 bis zum 19.2.16 bei K. Nicolai

Bitte am 19.2.16, ab 14 Uhr die Materialbestellung bei Arno Bull aufgeben (Tel.: 04753/367 oder 0172 905 9441)

**„Wenn der Giersch wieder wächst...“**

**AG**

*Wir kochen und backen mit einheimischen Kräutern unter der Anleitung von Christina Bahr, Drochtersen, Floristin. Anmeldung bis Ende Februar bei B. Faust. Genauer Termin und Ort werden dann bekannt gegeben.*

---

MÄRZ

---

**Dienstag, 01.03.2016 19 bis 21.30Uhr Kirchl. Gemeindehaus Oederquart**

**Kreative Geschenkverpackungen für jeden Anlass**

**AG**

*Wir lernen kleine Geschenke schnell, hübsch, pfiffig und individuell zu verpacken*

Referentin: Franka Thorenz, Buxtehude, Erzieherin und Scrapbookerin aus Leidenschaft

*Kosten: 15 € pro Person*

*Anmeldung bis zum 26.2.16 bei J. Lorenzen*

**Dienstag, 08.03.2016 Weltfrauentag 19 Uhr**

**Taubenhof, Cadenberge**

**Film: „Die Gärtnerin von Versailles“**

Ein Film mit Kate Winslet und Matthias Schoenarts, 2014

Eintritt: 13 €, inkl. kleinem Imbiss

Anmeldung bis zum 2.3.16 bei B. Faust

**Mittwoch, 09.03.2016 14.30 bis 17 Uhr**

**Wischhafen, bei J. Lorenzen**

**Obstgehölze richtig schneiden!**

**AG**

*Nach einer theoretischen Einweisung geht es direkt in den Garten zur Veranschaulichung in der Praxis*

Referent: Andreas Kohrs, Oederquart, Gärtner und Florist

Anmeldung bis zum 4.3.16 bei J. Lorenzen

**Dienstag, 15.03.2016 14.30 Uhr Gasthaus „Charly Drewes“, Neulandermoor  
Jahreshauptversammlung mit Wahlen**

**Wenn Frauen Opfer von Straftaten werden**

*Frau Jantzen berichtet von ihrer Arbeit in der Opferhilfe*

Referentin: Antje Jantzen, Stade, Justizsozialarbeiterin

Anmeldung bis zum 10.3.16 bei I. Schlichting

**Mittwoch, 16.03.2016 18 bis 21 Uhr Hörne, Itzwörder Str. 5b  
„Ein Hingucker für den Garten“ AG**

*Wir gestalten ein Tür- oder Gartenschild mit unterschiedlichen Techniken,  
zahlreichen Schablonen und den wunderschönen Kreidefarben (Möbelfarbe) für den  
Innen- oder Außenbereich*

Referentin: Birthe Krethe, Balje, energetische Farb- und Tongestalterin

Kursgebühr: 25 €, inkl. Material

Anmeldung bis zum 11.3.16 bei K. Nicolai

---

### **Fahrtankündigungen (Einladungen folgen)**

26. November 2015

Anfang Juli 2016

Juni 2016

Mai/Juni 2016

Ende Mai 2016

September 2016

Schloss Gödens, Sande,

Mehrtagesfahrt: evtl. Erfurt/Weimar

Heimische Fahrradtour

Fleet-Kahn-Fahrt in Stade/Stadtführung

Käsemarkt am Kiekebergmuseum

Fischerhude (Malerdorf an der Wümme)

### **Wichtiger Hinweis:**

Die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigenes Risiko.

Die Anmeldungen sind verbindlich, bei kurzfristiger Absage der Teilnahme sind die Kosten zu entrichten. Nur so können wir für alle gerechte Bedingungen schaffen. Bitte beachten Sie, dass bei unseren Veranstaltungen Fotoaufnahmen gemacht werden, die wir evtl. für unsere Homepage [www.Landfrauen-nordkehdingen.de](http://www.Landfrauen-nordkehdingen.de) benutzen oder bei Veranstaltungen veröffentlichen.

## **Kreisverband Stade – Terminvorschau 2015/16**

### **Opernfahrt**

**Mittwoch, 03. Februar 2016**

**19Uhr**

**Staatsoper, Hamburg**

Wir sehen und hören die Oper „Cosi fan tutte“

Einführungsabend am Dienstag, 26. 01.2016 um 19 Uhr im Gasthof Hellwege,  
Hagenah

Anmeldung bitte über die Vereinsvorsitzenden.

### **Fahrtankündigung**

**Kreisfahrt** im Mai 2016 an den Gardasee

Fahrt zum Deutscher LandFrauentag am 6. Juli 2016 in Erfurt